

FYSISK FORSTRING 5. TRINN VÅREN 2025

Onsdager kl. 08.45-10.15

UTEAKTIVITET (gåtur, leker, ballspill, sykling etc.)	INNENDØRS – HALLEN (leker, ballspill, dans, etc.)	BASSENG (HUSK BADETØY)
--	---	----------------------------------

UKE	DATO	GRUPPE 1 (A-klassen)	GRUPPE 2 (B-klassen)	GRUPPE 3 (C-klassen)
2	Onsdag 8. januar	Felles oppstart utendørs		
3	Onsdag 15. januar			
4	Onsdag 22. januar			
5	Onsdag 29. januar			
6	Onsdag 5. februar			
7	Onsdag 12. februar			
8	Onsdag 19. februar	VINTERFERIE		
9	Onsdag 26. februar			
10	Onsdag 5. mars			
11	Onsdag 12. mars			
12	Onsdag 19. mars			
13	Onsdag 26. mars			
14	Onsdag 2. april			
15	Onsdag 9. april			
16	Onsdag 16. april	PÅSKEFERIE		
17	Onsdag 23. april			
18	Onsdag 30. april			
19	Onsdag 7. mai			
20	Onsdag 14. mai			
21	Onsdag 21. mai			
22	Onsdag 28. mai			
23	Onsdag 4. juni			
24	Onsdag 11. juni			
25	Onsdag 18. juni	Felles avslutning før sommerferien – utendørs		

HUSK FØLGENDE TØY TIL HVER TIME:

UTENDØRS: Klær til å være ute i all slags vær! Får nærmere beskjed om dere skal ha med diverse utstyr som ski, skøyter, akeutstyr etc. Vi vil være både alene og sammen med annen klasse de gangene vi står ute med flere klasser.

INNENDØRS: Intet spesielt annet enn gode sko og gymtøy (shorts/joggebukse). Går bare ut om det ikke kreves noe ekstra tøy/utstyr. Vi vil være både alene og sammen med annen klasse de gangene vi står inne med flere klasser.

BASSENG: Husk badetøy!

ELLERS: Vi ønsker å være mest mulig ute så lenge været tillater det, så vær forberedt på endringer underveis. Det samme gjelder at man kan gå inn hvis det er skikkelig dårlig vær når man skal være ute.

