



**FROLAND**  
**UNGDOMSSKOLE**  
**4820 FROLAND**  
Tlf.nr. 37 50 24 20  
[www.froland.skole.no](http://www.froland.skole.no)



## ORIENTERING OM VALGFAG 8. TRINN 2024/2025

Froland skole tilbyr fem ulike valgfag for neste års 8.trinn. Valgfaga er et tilbud for elever på alle tre trinn i ungdomsskolen, og elevene har ulike valgfag å velge mellom på hvert trinn. Det er bare fysisk aktivitet og helse som tilbys på alle trinna. Elevene er altså ikke bundet til samme valgfag i alle tre år.

Valgfaga har ei ramme på 57 timer per skoleår, noe som i praksis tilsvarer tovanlige skoletimer per uke. Ei hovedmålsetting for valgfaga er at de alle skal **være praktisk innretta og føre til økt motivasjon og læring for elevene på ungdomstrinnet**. Vår erfaring med valgfaga, er at elevene setter pris på å få flere timer med et praktisk innhold, noe som er med på gi dem en mer variert skoledag.

Elevene får **karakter** i faget, og denne teller ved opptak til videregående skole på lik linje med andre fag. Har en elev ulike valgfag de tre åra, vil alle bli ført opp på vitnemålet med karakter. Ved poengberegninga vil det være et gjennomsnitt for de tre åra som blir stående på vitnemålet etter 10.trinn. Dersom en elev har samme valgfag alle tre åra (gjelder kun fysisk aktivitet og helse), er det karakteren eleven får siste året, som blir tellende ved opptak til vgs.

De **fire** valgfaga Froland skole tilbyr 8. klasse frå og med høsten 2024, er:

1. **Fysiskaktivitetoghelse.** Eleveneskal utforske egne fysiske forutsetninger og bli bevisst forholdet mellom fysisk aktivitet, kosthold og helse.
2. **Design og redesign.** Elevene skal utvikle kreativitet, håndverksferdigheter og miljøbevissthet.
3. **Utvikling av produkter og tjenester.** I dette valgfaget får du bruke dine kreative og kunstneriske evner.
4. **Innsats for andre.** Elevene får oppleve verdien av å gjøre noe for andre, være til nytte og bidra til fellesskapet

En nærmere presentasjon av valgfaga gis i vedlegget. Du sender ønsket ditt i Visma og dette må gjøres **senest fredag 7.juni 2024.** NB! For sein innlevering fører til at du kommer bakerst i køen når grupper skal settes opp.

Froland ungdomsskole, 30.mai 2024

Hilde Margrethe Nordbø  
rådgiver

Kai Reidar Mollestad Andreassen  
rektor

# Fysisk aktivitet og helse



**Hovedfokus:** Legge til rette for aktiviteter som gir glede og mestring.

## **Generelt:**

- Faget skal så langt det er mulig bestå av andre aktiviteter enn det tradisjonelle kroppsøvfaget.
- Elever som ønsker dette faget MÅ ha innesko og ikke være redd for å bli svett.

## **Faget er delt i to hovedområder:**

### **1 Fysiske aktiviteter**

- Tradisjonell grunn trening. Hvordan virker kosthold på dette?
- Uteaktiviteter
- Andre ballspill enn de tradisjonelle
- Vi vil ta kontakt med lokale krefter og samarbeide med disse.



### **2 Kosthold og helse**

- Fokus på sunt kosthold.
- Reflektere over hvordan mat og trening kan fungere sammen og prøve ut dette i praksis.
- Lage vår egen turmat.



# Design og redesign



## **Mål: Utvikle kreativitet og skaperglede**

I valgfaget skal elevene lære å utvikle produkter fra idèfase til ferdig produkt.

Faget vektlegger å øve elevene i å være bevisst rundt gjenbruk og det å bruke forkastede materialer i nye sammenhenger.

Elevene vil lære å bruke nyttig verktøy, f.eks. symaskin, og å håndtere praktiske teknikker. Interiørdetaljer, klær og tilbehør er de produktene faget vil konsentrere seg om.

Elevene vil lære å vise frem/stille ut og drive salg av noen av produktene som de lager.



# Utvikling av produkter og tjenester

Valgfaget, produksjon av varer og tjenester, vil bli knyttet i mot faget mat og helse. Vi ser for oss at vi sammen produserer varer som kan selges i kantina en dag i uka.

Du som elev må være villig til å hjelpe til med salget i storefri (dette vil gå på rundgang mellom alle) og være innstilt på at vi ikke skal lage mat til oss selv, men for salg.

Du må være innstilt på å gjøre ditt beste for at maten somlages, er smakfull og serveres innbydende. Du må ønske å bidra positivt til en spennende, sunn og smaksrik skolehverdag for alle!

Håper du synes dette så gøy og spennende ut!

## Planlegging

**Målet for opplæringa er at eleven skal kunne:**

- ✓ Identifisere behovet for varer og tjenester på skolen eller i lokalsamfunnet
- ✓ Vurdere hvordan behovene kan tilfredsstilles gjennom nye varer og tjenester eller ved å videreutvikle de som allerede eksisterer
- ✓ Utvikle en forretningsidé og etablere en bedrift

## Praktisk arbeid

**Målet for opplæringa er at eleven skal kunne:**

- ✓ Planlegge, produsere, markedsføre og tilby en vare eller tjeneste til en definert målgruppe
- ✓ Sette opp et enkelt budsjett og et enkelt regnskap for arbeidet
- ✓ Utnytte ressurser i lokalsamfunnet på en formålstjenlig måte



## Valgfaget skal bidra til at:

- ✓ elevene får praktisk erfaring med frivillig og holdningsskapende arbeid.
- ✓ elevene får oppleve verdien av å gjøre noe for andre, være til nytte og bidra til fellesskapet.
- ✓ elevene blir bevisste på frivillighet som en sosial verdiskaper



## Valgfaget er delt inn i to kjerneområder:



- ✓ Frivillighet og sosialt entreprenørskap
- ✓ Ansvarlighet og samhandling

Elevene kan komme med forslag hvis det er noe de har lyst til, eller noe de mener kan være bra å gjøre for andre.



### Innsats for eldre

- Aktiviteter for eldre
- Turer
- Handle inn matvarer og levere ut

### Innsats for barn

- Lesestund på biblioteket
- Være i barnehage/SFO
- Aktiviteter for småskoletrinnet/SFO

### Innsats for frivillig organisasjon

- Samle inn penger til gode formål
- Innsamling av klær/gaver
- Jobbe for omplassering av dyr

### Innsats i lokalmiljøet

- Dugnad i nabolaget
- Bidra i lokale idrettslag eller foreninger

### Innsats for medelever/skolen

- Godhetsuka
- Hyggedager for trinn/skolen
- Verdensdag for psykisk helse

