

# FYSISK FORSTRING 5. TRINN HØSTEN 2024

Onsdager kl. 08.45-10.30

UTEAKTIVITET (gåtur, leker, ballspill, sykling etc.)		INNENDØRS – HALLEN (leker, ballspill, dans, etc.)		BASSENG (HUSK BADETØY)
UKE	DATO	GRUPPE 1 (A-klassen)	GRUPPE 2 (B-klassen)	GRUPPE 3 (C-klassen)
34	Onsdag 21. august	Felles oppstart – utendørs		
35	Onsdag 28. august			
36	Onsdag 4. sept.			
37	Onsdag 11. sept.			
38	Onsdag 18. sept.			
39	Onsdag 25. sept.			
40	Onsdag 4. oktober	HØSTFERIE		
41	Onsdag 9. oktober			
42	Onsdag 16. oktober			
43	Onsdag 23. oktober			
44	Onsdag 30. oktober			
45	Onsdag 6. nov.			
46	Onsdag 13. nov.			
47	Onsdag 20. nov.			
48	Onsdag 27. nov.			
49	Onsdag 4. des.			
50	Onsdag 11. des.			
51	Onsdag 18. des.	Felles avslutning før juleferien – innendørs!		
	<b>HUSK FØLGENDE TØY TIL HVER TIME:</b>	<p><u>UTENDØRS:</u> Klær til å være ute i all slags vær! Får nærmere beskjed om dere skal ha med diverse utstyr som ski, skøyter, akeutstyr etc.</p> <p><u>INNENDØRS:</u> Intet spesielt annet enn gode sko og gymtøy (shorts/joggebukse).</p> <p><u>BASSENG:</u> Husk badetøy!</p> <p><u>ELLERS:</u> Vi ønsker å være mest mulig ute alle sammen så lenge været tillater det, så vær forberedt på endringer underveis. Men klassen/klassene som originalt står på utendørsaktivitet må ha med utetøy hver gang! Innegruppen går kun ut dersom været tillater det uten behov for noe ekstra tøy/utstyr.</p>		