



**FROLAND SKOLE**  
**Ungdomstrinnet**  
**4820 FROLAND**  
[www.froland.skole.no](http://www.froland.skole.no)



## **ORIENTERING OM VALGFAG, 9.TRINN, 2024/2025**

Valgfaga fortsetter på 9. trinn med **to** timer pr. uke som i 8. klasse. Ved Froland skole tilbyr vi **tre** ulike valgfag på 9. trinn.

En hovedmålsetting for Kunnskapsdepartementet med valgfaga er at de alle skal være praktisk innretta og dermed føre til økt motivasjon og læring for elevene på ungdomstrinnet.

Vår erfaring er at de har fungert slik vi har håpt.

Du kan velge samme valgfag som du har hatt i 8. klasse (i praksis gjelder det kun fysisk aktivitet og helse), eller du kan velge ett av de andre.

På vitnemålet i 10. klasse vil alle valgfaga du har hatt, stå oppført med karakter. Men ved poengberegning til inntak videregående skole, vil du i valgfag bare få én karakter, som da vil være et gjennomsnitt av de karakterer du har fått i valgfag disse tre åra. For den som har hatt samme valgfag alle tre åra (gjelder kun fysisk aktivitet og helse), vil det være karakteren som oppnås i 10. klasse, som teller ved opptak.

De **tre** valgfaga Froland skole tilbyr 9.trinn fom. høsten 2024, er:

- 1) **Fysisk aktivitet og helse.** Elevene skal utforske egne fysiske forutsetninger og bli bevisst forholdet mellom fysisk aktivitet, kosthold og helse.
- 2) **Trafikk.** Valgfaget består av to hovedområder: *mennesket i trafikken* samt *risiko og sikkerhet*. Faget vil bestå av både teori og praktiske øvelser for å oppnå fagets kompetansemål. Trafikalt grunnkurs inngår i valgfaget.
- 3) **Design og redesign.** Elevene får gleden av å utvikle kreativitet, håndverksferdigheter og kunstneriske evner.

En nærmere presentasjon av valgfaga gis i vedlegget. Du sender ønsket ditt i Visma og dette må gjøres senest **fredag 7.juni 2024**. NB! For sein innlevering fører til at du kommer bakerst i køen når gruppene settes opp.

Froland skole, 30.mai 2024

Hilde Margrethe Nordbø  
rådgiver

Kai Reidar Mollestad Andreassen  
rektor

# Fysisk aktivitet og helse

**Hovedfokus:** Legge til rette for aktiviteter som gir glede og mestring.

## Generelt:

- Faget skal bestå mest mulig av andre aktiviteter enn det tradisjonelle kroppsøvfaget.
- Elever som ønsker dette faget MÅ ha innesko og ikke være redd for å bli svett.



## Faget er delt i to hovedområder:

### 1 Fysiske aktiviteter

- Tradisjonell grunntrening. Hvordan virker kosthold på dette?
- Uteaktiviteter
- Spinning
- Andre ballspill enn de tradisjonelle
- Vi vil ta kontakt med lokale krefter og samarbeide med disse.



### 2 Kosthold og helse

- Fokus på sunt kosthold.
- Reflektere over hvordan mat og trening kan fungere sammen og prøve ut dette i praksis.
- Lage vår egen turmat.



# Trafikk

Valgfaget består av to hovedområder: **mennesket i trafikken og risiko og sikkerhet**. Det vil bli tatt tak i mange ulike tema, og faget vil bestå av både teori og praktiske øvelser for å oppnå fagets kompetansemål.



For mer info om valgfaget, se:  
<http://www.udir.no/Lareplaner/Valgfag/>

Som en del av valgfaget trafikk, vil skolen kunne tilby **Trafikalt Grunnkurs**. Faglærere ved skolen har tatt utdanning ved Statens trafikklærerhøgskole og er dermed godkjent for å kunne tilby dette.

Trafikalt Grunnkurs vil bli organisert i deler av timene i valgfaget. Trafikalt grunnkurs består av 17 timer. Det kreves 100 % oppmøte i disse 17 timene for at vi kan registrere kurset som bestått hos StatensVegvesen.



**NB!** I Trafikalt Grunnkurs ligger bl.a. tre timer mørkekjøring. Vi tilbyr dessverre ikke denne delen av det trafikale grunnkurset, derfor må elevene selv kjøpe mørkekjøringsdelen av en trafikkskole.

Før du kan begynne å øvelseskjøre (privat eller ved godkjent opplæringsinstitusjon), må du ta trafikalt grunnkurs. Trafikalt grunnkurs er obligatorisk og er felles for alle de lette kjøretøyklassene (moped, motorsykkel, personbil, tre- og firehjuls moped, snøscooter og traktor)

Vi vil understreke at det trafikale grunnkurset kun er en liten del av timene i valgfaget, og at elevene skal ha **karakter** i *valgfaget trafikk*. Velger man altså valgfag trafikk, vil størstedelen av timene være forbeholdt valgfaget og ikke det trafikale grunnkurset.



# Design og redesign



## **Mål: Utvikle kreativitet og skaperglede**

I valgfaget skal elevene lære å utvikle produkter fra idéfase til ferdig produkt.

Faget vektlegger å øve elevene i å være bevisst rundt gjenbruk og det å bruke forkastede materialer i nye sammenhenger.

Elevene vil lære å bruke nyttig verktøy, f.eks. symaskin, og å håndtere praktiske teknikker. Interiørdetaljer, klær og tilbehør er de produktene faget vil konsentrere seg om.

Elevene vil lære å vise frem/stille ut og drive salg av noen av produktene som de lager.



